



สวนพฤกษศาสตร์ ราชภัฏบร



ขจร

ชื่อวิทยาศาสตร์	<i>Telosma cordata</i> (Burm.f.) Merr.
ชื่อวงศ์	APOCYNACEAE
ชื่ออื่น ๆ	สลิด
ชื่อสามัญ	Tonkin creeper.
ลักษณะทั่วไป	เป็นไม้เถาเลื้อยพาดพันต้นไม้อื่น เถากลมสีเขียว เหนียว ยอดอ่อนมีขนสีขาวปกคลุม ทุกส่วนภายในต้นมีน้ำยางสีขาว ใบเดี่ยว ออกเรียงตรงข้ามกัน รูปหัวใจ 6-10 ซม. ปลายใบเรียวแหลม โคนใบมนเว้า ขอบใบเรียบ แผ่นใบเรียบ สีเขียว เนื้อใบบาง ก้านใบยาว ดอก ออกเป็นช่อกระจุกตามซอกใบ ดอกสีเขียวอมเหลือง มีกลิ่นหอม กลีบเลี้ยงสีเขียว โคนติดกันปลายแยกเป็นแฉกแหลม กลีบดอกหนา มีนวลคล้ายขี้ผึ้ง เชื่อมติดกันเป็นหลอดสั้น ปลายแยกเป็น 5 แฉก กลีบดอกยื่นและบิด เส้นผ่านศูนย์กลางดอก 1-1.5 ซม. ดอกทยอยบาน มีกลิ่นหอม ดอกจะส่งกลิ่นหอมตั้งแต่ช่วงบ่ายเป็นต้นไป ฝักกลม ปลายแหลม ผิวเรียบ สีเขียว ฝักแก่แตกออกได้ตะเข็บเดียว เมล็ด เมล็ดแบน มีพู่ขนติดอยู่ที่ปลายเมล็ด
นิเวศวิทยา	มีถิ่นกำเนิดในประเทศจีนและอินเดีย กระจายพันธุ์ในประเทศไทยเกือบร้อยปีที่ผ่านมา พบได้ทุกภาคตามป่าดิบแล้ง ป่าเบญจพรรณ ป่าเต็งรัง ออกดอกในช่วงเดือน ก.ค. - ต.ค.
ประโยชน์	ยอดอ่อน ผลอ่อน ดอก ใช้กินเป็นผักสด หรือนำมาต้ม ลวกให้สุกใช้จิ้มกับน้ำพริก ส่วนดอกนำไปปรุงอาหารได้อีกหลายเมนู มีวิตามินสูงช่วยบำรุงโลหิต บำรุงหัวใจ บำรุงสายตา บำรุงตับ ขับเสมหะ