



สวนพฤกษศาสตร์ ราชภัฏบรียรัมย์



พรมมิ

ชื่อวิทยาศาสตร์	<i>Bacopa monnieri</i> (L.) Wettst.
ชื่อวงศ์	PLANTAGINACEAE
ชื่ออื่น ๆ	ผักมิ (ภาคกลาง)
ชื่อสามัญ	Herpestis, Water hyssop.
ลักษณะทั่วไป	ไม้ล้มลุก ลำต้นทอดยาวไปตามพื้น ยาว 10-50 ซม. ผิวเกลี้ยง ใบเดี่ยว เรียงตรงข้าม รูปขอบขนานแกมใบหอกกลับ โคนใบสอบเรียว ขอบใบเรียบ ปลายใบมน ดอกเดี่ยว ออกที่ซอกใบ กลีบเลี้ยงมี 5 อัน กลีบด้านบนและด้านล่างรูปไข่แกมใบหอก กลีบด้านข้างรูปใบหอกถึงรูปแถบ กลีบดอกเชื่อมติดกันที่ฐานปลายแยกเป็น 5 แฉก รูปขอบขนานแกมไข่กลับ สีม่วง เกสรเพศผู้มีสองคู่ยาวไม่เท่ากัน เกสรเพศเมียเป็นกระจุก ผลแห้งแก่แล้วแตก รูปไข่ เมล็ดรูปรี สีเหลืองแกมน้ำตาล
นิเวศวิทยา	มีถิ่นกำเนิดในประเทศแถบทวีปเอเชีย เช่น อินเดีย พม่า ศรีลังกา บังคลาเทศ ลาว กัมพูชา มาเลเซีย และไทย โดยมักจะพบตามที่ชื้นแฉะมีน้ำชุ่มหรือแถวริมตลิ่งต่าง ๆ
ประโยชน์	ทั้งต้น แก้ไข้ ขับปัสสาวะ แก้ลมบ้าหมู รักษาโรคผิวหนัง เปลือกต้น บำรุงตับ ใบ ขับเสมหะ แก้อ่อนใน นิยมปลูกเป็นไม้ประดับในตู้ปลาหรือในสวนน้ำ