



# สวนพฤกษศาสตร์ระยอง



## ผักหนาม

ชื่อวิทยาศาสตร์

*Lasia spinosa* (L.) Thwaites

ชื่อวงศ์

ARACEAE

ชื่ออื่น ๆ

กะล่ำ(มลายู นราธิวาส)

ชื่อสามัญ

-

ลักษณะทั่วไป

ผักหนามมีเหง้าเลื้อยทอด ไปได้ผิวดิน ใบเป็นใบเดี่ยวมักมีรูปร่างไม่แน่นอน ลักษณะคล้ายหัวลูกศร ขอบใบหยักเว้าลึกเป็นแฉก มีหนามตามก้านใบ ก้านดอก และเส้นใบด้านล่าง ดอกออกเป็นช่อ ช่อดอกยาวมีดอกอัดกันแน่น มีกาบหุ้มช่อดอกสีน้ำตาลแดงม้วนปิดเป็นเกลียวเปิดช่องที่โคนให้เห็นช่อดอก ผลติดกันเป็นช่อเม็ดกลมสีเขียว ลักษณะคล้ายผักข้าวโพด ผักหนามชอบขึ้นตามดินเลนชายน้ำ

นิเวศวิทยา

พบบริเวณที่ชื้น ริมหนองน้ำข้างลำธาร หรือริมแม่น้ำในป่าดง

ประโยชน์

ใบอ่อนใช้รับประทานเป็นอาหาร แต่มีสารพิษคือ Cyanogenetic glycoside จะต้องต้มหรือดอง เพื่อทำลายสารพิษนี้ก่อน จึงจะรับประทานได้