



สวนพฤกษศาสตร์ 5-योग



จันทิน

ชื่อวิทยาศาสตร์	<i>Asparagus racemosus</i> Willd.
ชื่อวงศ์	ASPARAGACEAE
ชื่ออื่น ๆ	สามสิบ (Central) จ้วงเครือ (Northern); เตอสีเบาะ (Karen-Mae Hong Son); ผักซี่ช้าง (Nong Khai); ผักหนาม (Nakhon Ratchasima); พอควายเมะ (Karen-Chiang Mai); สามร้อยราก (Kanchanaburi)
ชื่อสามัญ	Shatavari
ลักษณะทั่วไป	ไม้เลื้อย ปีนป่ายขึ้นที่ต้นไม้อื่นข้างเคียงด้วยหนาม หนามเปลี่ยนมาจากใบเกล็ดบริเวณข้อ หนามโค้งกลับ ลำต้นสีขาวแกมเหลือง ปีนป่ายขึ้นได้สูงถึง 5 เมตร แตกแขนงเป็นเถาต่างๆ บริเวณข้อมีกิ่งแตกแขนงแบบรอบข้อและกิ่งนี้เปลี่ยนเป็นสีเขียวลักษณะแบนรูปขอบขนาน ปลายแหลม ทำหน้าที่แทนใบ ลำต้นผิวเรียบ สล้นเป็นมัน ใบ ใบเดี่ยว เรียงตัวแบบสลับ ใบเป็นเกล็ด รูปสามเหลี่ยม ใบเกล็ดมีอายุสั้นๆต่อมาแข็งขึ้นและเปลี่ยนเป็นหนามโค้งกลับ ออกดอกเป็นช่อ เกิดที่ซอกกิ่ง กลีบสีขาว กลีบรูปขอบขนาน ปลายกลีบมน ขอบเรียบ เกสรเพศผู้ จำนวน 6 อัน มาก เรียงตัวตรงข้ามกับกลีบ ก้านชูอับเรณูยาวขนานกับกลีบ ก้านชูอับเรณูลักษณะเป็นเส้นเล็กๆ สีขาวแกมเหลือง อับเรณูสีน้ำตาลอ่อน รั้งไข่ สีเขียวแกมเหลือง ลักษณะทรงกลม 3 พู ยอดเกสรตัวเมีย แยกเป็น 3 แฉก ผลและเมล็ด ผลสด สีแดง หรือแดงอมม่วง
นิเวศวิทยา	พบในแอฟริกา จีน อินเดียจีน และเอเชียตะวันออกเฉียงใต้
ประโยชน์	มีฤทธิ์ขับปัสสาวะ หล่อลื่นและกระตุ้น มีรสเย็น หวานชุ่ม บำรุงเด็กในครรภ์ บำรุงตับ ปอดให้เกิดกำลังเป็นปกติ