



# สวนพฤกษศาสตร์ระยอง



## เท้าชายม่อม

ชื่อวิทยาศาสตร์

*Tacca leontopetaloides* (L.) Kuntze

ชื่อวงศ์

DIOSCOREACEAE

ชื่ออื่น ๆ

ไม้เท้าฤๅษี (ภาคกลาง); บุกรอ (ตราด); สิงโตดำ (กรุงเทพฯ)

ชื่อสามัญ

East Indian arrow root

ลักษณะทั่วไป

ไม้ล้มลุกมีหัวใต้ดินสะสมอาหาร สูงถึง 1.5 เมตร ใบ เดี่ยว เรียงสลับเวียนออกเป็นแนวรัศมี รูปฝ่ามือแยกเป็น 3 แฉก แต่ละแฉกขอบเว้าลึก กว้าง 70 ซม. ยาวถึง 120 ซม. ก้านใบรวมทั้งกาบใบ ยาว 20-70 เซนติเมตร ดอก ช่อซี่ร่ม ออกดอกที่ปลายยอด ดอกย่อย 20-40 ดอก ก้านดอกยาว มีชั้นใบประดับรับรอง กลีบรวมสีเขียวหรือเหลืองแกมม่วงเข้ม ผล สด รูปทรงกลม

นิเวศวิทยา

พบขึ้นตามป่าชายหาด ป่าผสมผลัดใบหรือป่าเบญจพรรณ ป่าเต็งรัง

การกระจายพันธุ์

เป็นพืชท้องถิ่นในทวีปแอฟริกา เอเชียใต้ เอเชียตะวันออกเฉียงใต้ ออสเตรเลียเหนือ นิวกีนิ ซามัว หมู่เกาะไมโครนีเซีย และฟิลิปปินส์มีการแพร่กระจายไปในหมู่เกาะแปซิฟิก

แหล่งที่ศึกษาพบ

ตำบลท่าเกษม อำเภอเมือง จังหวัดสระแก้ว

สรรพคุณ

ใช้เป็นยาบำรุงกำลัง หัวที่ใช้ทำเป็นแป้งได้ เรียกว่า “William's arrow root” แป้งเท้าชายม่อมเป็นอาหารอย่างดีสำหรับคนไข้ที่เบื่ออาหาร อ่อนเพลีย ให้คนไข้รับประทานดี เกิดกำลังและชุ่มชื่นหัวใจ