



# สวนพฤกษศาสตร์ ระยอง



## กูดตีนกว้าง

- ชื่อวิทยาศาสตร์ *Helminthostachys zeylanica* (L.) Hook.
- ชื่อวงศ์ OPHIOGLOSSACEAE
- ชื่ออื่น ๆ กูดจ้อง, กูดซัง, กูดตีนฮ้าง (เหนือ), ผักนกยูง (นครราชสีมา), ตีนนกยูง (จันทบุรี), ตูยลาจ (นราธิวาส)
- ลักษณะทั่วไป พืชกลุ่มเฟิร์น มีลำต้นหรือเหง้าใต้ดิน ใบ มีก้านออกจากเหง้า ชูขึ้นเหนือดิน ยาว 10-60 ซม. อวบน้ำ สีเขียวหรือน้ำตาลม่วง ใบ ประกอบแบบขนนก แผ่ออกเป็นรูปฝ่ามือ แต่ละใบย่อยหยักลึก 2 และ 3 แฉก รูปใบหอก กว้าง 2-5 ซม. ยาว 5-25 ซม. กลุ่มอับสปอร์ติดบนก้าน ซึ่งออกมาจากระหว่างก้านใบ และแผ่นใบ ความยาวของก้าน 10-15 ซม.
- นิเวศวิทยา ประเทศอินเดีย ศรีลังกา จีนตอนใต้ ไต้หวัน ออสเตรเลีย หมู่เกาะแปซิฟิกตะวันตก ประเทศไทยพบทั่วทุกภาค
- ประโยชน์ ทั้งต้น ใช้ร่วมกับพืชอื่นต้มแก้โรคมะเร็ง ใบ ประเทศอินเดียใช้รักษาแผลไฟไหม้ แผลพุพอง ศรีลังกา ใช้รักษาอาการปวดข้อ และโรคหลอดเลือด