



สวนพฤกษศาสตร์ระยอง



กระเทียม

ชื่อวิทยาศาสตร์

Zingiber zerumbet (L.) Roscoe ex Sm. subsp. *zerumbet*

ชื่อวงศ์

ZINGIBERACEAE

ชื่ออื่น ๆ

กระเทียม (ภาคกลาง), กระเทียมป่า กะแวน กะแอน แหวดำ (ภาคเหนือ), เปลฟ้อ (กะเหรี่ยง-แม่ฮ่องสอน), เหี่ยวข่า (เงี้ยว-แม่ฮ่องสอน), เหี่ยวดำ เหี่ยวแดง (แม่ฮ่องสอน),
Champoo Ginger.

ชื่อสามัญ

ลักษณะทั่วไป

ไม้ล้มลุก ลำต้น ลำต้นเหนือดินกลม สูง 0.9-1.5 เมตร มีเหง้าใต้ดิน ต้นโทรมในหน้าแล้ง แล้งออก
ขึ้นใหม่ในหน้าฝน ใบ เป็นใบเดี่ยว ออกเรียงสลับในระนาบเดียวกัน รูปรียาว กว้าง 5-7.5 ซม.
ยาว 20-30 ซม. ปลายใบแหลม โคนใบมนสอบ ขอบใบเรียบ แผ่นใบเรียบ สีเขียว ก้านใบเป็น
กาบหุ้มลำต้น ดอก ออกเป็นช่อแทงออกจากเหง้าขึ้นมา ช่อดอกรูปทรงกระบอก มีใบประดับสี
เขียวแกมแดง เรียงซ้อนกันแน่นเป็นระเบียบ ดอกสีเหลือง โคนเชื่อมติดกันเป็นหลอด ดอกบาน
ไม่พร้อมกัน ผล แบบผลแห้งแตก รูปทรงค่อนข้างกลม สีแดง เมล็ด สีดำ



สวนพฤกษศาสตร์ระยอง

นิเวศวิทยา	ในประเทศไทยยังมีพบในไม้พื้นล่างของป่าต่าง ๆ
การกระจายพันธุ์	แหล่งกำเนิดอาจเป็นพืชดั้งเดิมในอินเดีย มีการปลูกในอินเดีย ศรีลังกา จีน และทั่วไปในเอเชียตะวันออกเฉียงใต้และนำไปปลูกยังส่วนต่าง ๆ ของโลกเขตร้อนและกึ่งร้อน
แหล่งที่ศึกษาพบ	ต.ขุนซ่อง อ.แก่งหางแมว จ.จันทบุรี
สรรพคุณ	ราก แก้ไข้ตัวเย็น แก้ไข้ต่าง ๆ แก้ไข้ตัวร้อน แก้เคล็ดขัดยอก เหง้า บำรุงน้ำนม แก้ปวดมวนในท้อง แก้บิด บิดป่วงเบ่ง แก้ท้องอืด ท้องเฟ้อ ปวดท้อง ขับผายลม ขับปัสสาวะ แก้จุกเสียด แก้เสมหะเป็นพิษ ขับน้ำย่อย เจริญอาหาร เป็นยาบำรุงกำลัง แก้ฝี ตัน แก้เบื่ออาหาร ช่วยเจริญอาหาร ทำให้รับประทานอาหารมีรส แก้ไข้ ใบ ขับเลือดเน่าร้ายในเรือนไฟ แก้เบาเป็นโลหิต ดอก แก้ไข้เรื้อรัง ผอมแห้ง ผอมเหลือง บำรุงธาตุ แก้ลม