



สวนพฤกษศาสตร์ ระยอง



ข่าลิง
Alpinia conchigera Griff.
ZINGIBERACEAE

ข่าลิง

ชื่อวิทยาศาสตร์	<i>Alpinia conchigera</i> Griff.
ชื่อวงศ์	ZINGIBERACEAE
ชื่ออื่น ๆ	กุวะกือตึง
ชื่อสามัญ	Lengkuas Ranting.
ลักษณะทั่วไป	ไม้ล้มลุก มีเหง้าใต้ดิน สูง 50-120 ซม. ใบรูปขอบขนาน ใบเกลี้ยง มีขนบริเวณขอบใบ ช่อดอกออกกลางกลุ่มใบ กลีบเลี้ยงสีเขียวอ่อน มีขนปกคลุมประปราย กลีบดอกสีขาวหรือเหลืองอ่อน กลีบปากแผ่ออก สีครีมแกมชมพู มีสีแดงแต้มบริเวณกลางกลีบและด้านข้าง ผลกลม เมื่อสุกสีส้มหรือแดง
นิเวศวิทยา	พบทั่วทุกภาคของประเทศไทย ในที่ชื้นของป่าดิบชื้น
ประโยชน์	ยอดอ่อน ต้มอ่อนรับประทานเป็นผักสด หรือผักลวก เหง้า ต้มน้ำดื่มช่วยขับลม แก้ท้องอืด ท้องเฟ้อ แก้บิด