



สวนพฤกษศาสตร์ ราชภัฏบุรีรัมย์



เป็งทะเล

ชื่อวิทยาศาสตร์	<i>Phoenix paludosa</i> Roxb.
ชื่อวงศ์	ARECACEAE
ชื่ออื่น ๆ	เป็ง
ชื่อสามัญ	Mangrove date palm.
ลักษณะทั่วไป	ลำต้นสีเหลืองอมน้ำตาลถึงน้ำตาลไหม้ใบเล็กแคบยาวเรียว สีเขียวปนเหลือง ตามก้านใบมีหนามแหลม ลักษณะดอก ดอกเป็นดอกแยกเพศต่างต้น ช่อดอกตั้งตรง ออกดอกที่ง่ามใบ มีกาบขนาดใหญ่ 1 อันหุ้มอยู่ แต่กาบอันนี้จะหลุดไปในไม่ช้า ช่อดอกจะประกอบด้วยกลุ่มของช่อดอกย่อย ซึ่งเป็นช่อเชิงลดเรียวยาวตรงมีจำนวนมากมักจะเรียงทำมุมแคบกับแกนหลักไปทางปลายช่อ ลักษณะผล ผลเป็นผลสด อ่อนนุ่ม เป็นรูปไข่ ผลแก่จะเป็นสีส้ม มีผนังชั้นในบางคล้ายกระดาษมีเมล็ดเดียว
นิเวศวิทยา	เป็งทะเลพบมากในพื้นที่เลนแข็ง และพื้นดินเลนสูง มีน้ำทะเลท่วมถึงบางครั้งบางคราวหรือที่เรียกว่าป่าเชิงทรง
ประโยชน์	ใบ นำมาประกอบเป็นอุปกรณ์ประมง ต้น นำมาทำหลักหอยหรือทูปตากแดดทำเป็นไม้กวาด ทั้ง 5 ส่วน (ใบ ดอก ผล ต้น และราก) นำมาต้มดื่มแก้โรคหิวาต์ ต้านอนุมูลอิสระ ยอดอ่อน ตำกับกะปิ และหัวหอม พอกแก้พิษปลาตุกทะเล ถ้านำมาต้มหรือคั่วผสมน้ำดื่ม แก้โรคลม แก้ท้องเสียดท้องอืดท้องเฟ้อและนำมารับประทานเป็นผัก