



สวนพฤกษศาสตร์ระยอง



ปอบิด

ชื่อวิทยาศาสตร์

Helicteres isora L.

ชื่อวงศ์

MALVACEAE

ชื่ออื่นๆ

ปอบทับ (เชียงใหม่), มะปิต (ภาคเหนือ), ข้าวจี (ลาว), ชี้อันใหญ่ (ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ), ช้อ (กระเหรี่ยง-เชียงใหม่)

ชื่อสามัญ

East indian screw tree.

ลักษณะทั่วไป

เป็นไม้พุ่มขนาดเล็ก มีความสูงประมาณ 1-3 ม. มีขนสีน้ำตาลปกคลุมทั่วทุกส่วน ลำต้นกลม เรียว อ่อนคล้ายเถา บริเวณส่วนเปลือกมีสีเทาและมียางเหนียว ใบเป็นใบเดี่ยวรูปไข่ แผ่นใบสาก ท้องใบจะมีขน กว้าง 2.5-3.5 นิ้ว ยาว 4-8 นิ้ว ม้วนเว้าเข้าหากัน ขอบใบหยักเป็นแบบฟันปลา ดอกจะมีสีส้มหรือสีแดงอิฐ จะออกเป็นกระจุกระหว่างต้นกับใบ กระจุกละประมาณ 2-3 ดอก แต่ละดอกมีใบประดับขนาดเล็กรองรับ มีกลีบรองกลีบดอกสีเหลือง มีกลีบดอก 5 กลีบ กลีบคู่บนมีขนาดใหญ่กว่ากลีบอื่น ปลายกลีบมน มีทั้งเกสรตัวผู้และเกสรตัวเมีย เกสรตัวผู้มีสีเหลือง มี 10 อันเชื่อมรวมกับก้านของเกสรตัวเมีย ผล มีลักษณะเป็นฝักยาว กลม บิดเป็นเกลียวมีทั้งบิดซ้ายและบิดขวา ยาว 3-4 ซม. เมื่อแก่จะมีสีน้ำตาลหรือสีดำ

นิเวศวิทยา

พบการกระจายตัวบริเวณอินเดีย จีนตอนใต้จนถึงเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ ในไทยสามารถพบได้ทั่วไปทางภาคเหนือ ภาคกลางและภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ตามป่าเบญจพรรณ ป่าดิบแล้ง ป่าเต็งรัง หรือที่รกร้างว่างเปล่า ที่ระดับความสูง 100-400 ม. ออกดอกและติดผลช่วงเดือนกรกฎาคม-กันยายน



ชวนพกยาสารสกัดระยอง

สรรพคุณ

ราก ใช้ต้มเอาน้ำกิน รสฝาดเฝื่อน บำรุงธาตุ แก้ท้องร่วง แก้บิด ขับเสมหะ แก้ปวดเคล็ดบวม โรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิต เปลือกลำต้น ใช้เปลือกลำต้นนำมาต้มเป็นยาแก้โรคบิด ท้องร่วง และเป็นยาบำรุงธาตุ ฝัก แก้บิด แก้ปวดท้อง แก้โรคลำไส้ในเด็ก แก่น รสจืดเฝื่อน บำรุง น้ำเหลือง บำรุงกำลัง แก้เสมหะ แก่น้ำเหลืองเสีย