



# สวนพฤกษศาสตร์ 5-योग



## กระท้อน

ชื่อวิทยาศาสตร์	<i>Sandoricum koetjape</i> (Burm. f.) Merr.
ชื่อวงศ์	MELIACEAE
ชื่ออื่น ๆ	เตียน หรือมะต๋อง (ภาคเหนือ และอุดรธานี), มะต๋น (ภาคเหนือ), ล่อน หรือสะท่อน (คาบสมุทรมลายู), สติยา หรือสะตุ (มลายู-นราธิวาส), สะโต (มลายู-ปัตตานี)
ชื่อสามัญ	Red Santol, Santol, Sentul, Yellow Santol.
ลักษณะทั่วไป	ไม้ต้นขนาดกลางถึงขนาดใหญ่ ไม้ผลัดใบ สูง 15-40 ม. ต้นเปลาตรง แตกกิ่งต่ำ เปลือกสีเทาอมน้ำตาล ค่อนข้างเรียบ ใบแก่จัดสีแดงอิฐหรือสีแดง ใบเดี่ยว เป็นช่อ ยาว 20-40 ซม. ช่อติดเรียงสลับเวียนกันไป ดอกช่อ ไม่แยกแขนงตามปลายกิ่ง ช่อยาว 5-15 ซม. มีขนนุ่มทั่วไป ดอกเล็ก สีเหลืองอ่อน หรือเขียวอ่อนอมเหลือง ดอกสมบูรณ์เพศ กลิ่นหอมอ่อน ๆ ผล กลมหรือแป้น อุ่มน้ำ ผลอ่อนสีเขียว แก่จัดสีเหลือง เมล็ดรูปไต เรียงตามแนวตั้ง 5 เมล็ด
นิเวศวิทยา	พบได้ทั่วทุกภาคของไทย ในป่าเบญจพรรณ ถิ่นกำเนิด เขตร้อนแถบมาเลเซีย ฟิลิปปินส์ อินเดีและไทย
ประโยชน์	ใบสด ใช้ขับเหงื่อ ต้มอาบแก้ไข้ เปลือก รักษาโรคผิวหนัง กลากเกลื้อน ผล ฝาดสมาน เป็นอาหาร ราก เป็นยาขับลม แก้ท้องเสีย บิด เป็นยาธาตุ ต้น เป็นไม้ใช้สอย