



# สวนพฤกษศาสตร์ 5-योग



โลดทะนง  
*Trigonostemon reidioides* (Kurz) Craib  
EUPHORBIACEAE

## โลดทะนง

ชื่อวิทยาศาสตร์	<i>Trigonostemon reidioides</i> (Kurz) Craib
ชื่อวงศ์	EUPHORBIACEAE
ชื่ออื่น ๆ	ข้าวเย็นเนิน (ราชบุรี ประจวบคีรีขันธ์); ตู่เบี้ย ตู่เตี้ย (เพชรบุรี); ทะนง รักทะนง (นครราชสีมา); ทะนงแดง (ประจวบคีรีขันธ์); นางแสง (อุบลราชธานี); โลดทะนงแดง (บุรีรัมย์); หนาดคำ (เหนือ) หัวยาเข้าเย็นเนิน ข้าวเย็นเนิน (ราชบุรี ประจวบคีรีขันธ์)
ชื่อสามัญ	-
ลักษณะทั่วไป	ไม้พุ่มขนาดเล็ก สูง 0.5-1.5 ม. ใบ เป็นใบเดี่ยว รูปหอก กว้าง 2-4 ซม. ยาว 7-12 ซม. โคนใบกลมมน ปลายใบแหลม ขอบใบเรียบ ผิวใบด้านล่างมีขนนุ่ม ก้านใบยาว 10-15 มม. ดอก สีขาวถึงม่วงเข้ม มี 5 กลีบ ออกเป็นช่อแยกเพศ อยู่บนต้นเดียวกัน ดอกเพศผู้ กลีบดอกรูปไข่กลับ ฐานรองดอกขอบเป็นคลื่น เกสรผู้ 3 อัน ดอกเพศเมีย กลีบดอกรูปไข่ปลายมน ฐานรองดอกขอบเรียบ ดอกขนาด 6-12 มม. ผล ค่อนข้างกลม มี 3 พู ขนาด 1-1.4 ซม. มีขนสีน้ำตาลเทาแน่น ก้านผลยาว 1.5 ซม. ผลแห้งแตกได้ เมล็ด ค่อนข้างกลม ยาว 5-6 มม. สีเหลือง ผิวเรียบ
นิเวศวิทยา	พบตามป่าเต็งรัง และป่าเบญจพรรณ ป่าดิบแล้ง
ประโยชน์	ใช้ ราก มีรสร้อน ฝนน้ำกินทำให้อาเจียน ทำให้ถ่าย เพื่อถอนพิษคนกินยาเบื่อ