



สวนพฤกษศาสตร์ระยอง



รักทะเล

ชื่อวิทยาศาสตร์

Scaevola taccada (Gaertn.) Roxb.

ชื่อวงศ์

GOODENIACEAE

ชื่ออื่น ๆ

บงบัง (มาเล-ภูเก็ต), บ่งบง (ภาคใต้), รักทะเล (ชุมพร), โหรา (ตราด)

ชื่อสามัญ

Beach Cabbage, Beach Naupaka, Sea Lettuce.

ลักษณะทั่วไป

ไม้พุ่ม แตกกิ่งต่ำ หนาแน่น มีขนสีขาวคล้ายใยไหมเป็นกระจุกตามซอกใบ ใบ เรียงชิดกันตอนปลายกิ่ง ใบรูปใบพายแกมรูปไข่กลับ ปลายใบกลม โคนเรียวสอบจรดลำต้นขอบใบเรียบจักฟันเลื่อยห่าง ๆ หรือหยักมนตอนปลายกลีบ แผ่นใบเกลี้ยงหรือเป็นขนกำมะหยี่ ดอก ออกเป็นช่อกระจุกสั้น ๆ กลีบประดับมีขนาดเล็ก รูปสามเหลี่ยมแคบ ๆ กลีบเลี้ยงเรียวยาวแคบ กลีบดอกสีขาวมีสีม่วงอ่อนแซมตามโคนกลีบและกลางกลีบด้านใน หลอดกลีบมีขนหนาแน่นด้าน

นิเวศวิทยา

มักพบขึ้นตามป่าชายหาดหรือโขดหิน

การกระจายพันธุ์

รักทะเล มีเขตการกระจายพันธุ์กว้าง ตั้งแต่แอฟริกา อินเดีย จีน ภูมิภาคมาเลเซีย ฟิลিপินส์ ญี่ปุ่น ออสเตรเลีย หมู่เกาะแปซิฟิก และในไทยพบตามชายทะเลทั้งฝั่งอันดามัน ฝั่งอ่าวไทย และภาคตะวันออกเฉียงใต้

ประโยชน์

ใบ ใช้สูบได้เหมือนยาสูบ ต้มกินเป็นยาช่วยย่อยหรือตำพอกแก้ปวดบวมและปวดศีรษะ ราก ต้มกินแก้พิษจากปูหรือปลา ใบ ผล ทำให้ประจำเดือนมาปกติ

แหล่งที่ศึกษาพบ

บ้านทรายแก้ว ต.ชากพง อ.แกลง จ.ระยอง