



สวนพฤกษศาสตร์ ราชภัฏบรียม



มะตูมซาอู

ชื่อวิทยาศาสตร์	<i>Schinus terebinthifolius</i> Raddi
ชื่อวงศ์	ANACARDIACEAE
ชื่ออื่น ๆ	มะตูมบางเลน, มะตูมแขก
ชื่อสามัญ	Brazilian Pepper-tree
ลักษณะทั่วไป	ไม้พุ่มหรือไม้ต้นขนาดเล็ก 10 เมตร มีกิ่งก้านมากจนมองไม่เห็นลำต้น ใบอ่อนมีสีแดง ขอบใบมีลักษณะเป็นหนามแยกเพศต่างต้น ดอกช่อแยกแขนง ดอกมีขนาดเล็ก กลีบสีขาว ดอกตัวผู้และดอกตัวเมียมีลักษณะคล้ายกัน ออกดอกได้ทั้งปี ผลเมื่ออ่อนมีสีเขียว และเปลี่ยนเป็นสีแดงสดเมื่อแก่ ผลแบบแห้งแล้วแตก
นิเวศวิทยา	ถิ่นกำเนิด อยู่ในอเมริกาใต้แถบประเทศ บราซิล อาร์เจนตินาและปารากวัย แต่พบมากในช่วงปลายฝนต้นหนาว
ประโยชน์	นิยมปลูกเป็นผักกินกับลาบ ซ้ำาเชื้อแบคทีเรียและเชื้อรา สารสกัดของมะตูมซาอูช่วยลดการอักเสบ ควบคุมการเต้นของหัวใจ ช่วยรักษาโรคความดันต่ำ แก้ท้องผูก กระตุ้นการหดตัวของกล้ามเนื้อและรักษาบาดแผล ลดอาการปวด ทำลายเซลล์มะเร็ง ลดอาการซึมเศร้า ลดอาการชักกระตุก ทำลายเชื้อไวรัส กระตุ้นการย่อยอาหาร ขับปัสสาวะ ขับเสมหะ