



# สวนพฤกษศาสตร์ หนอง



## น้ำใจใคร่

ชื่อวิทยาศาสตร์

*Olax psittacorum* (Lam.) Vahl

ชื่อวงศ์

OLACACEAE

ชื่ออื่น ๆ

กระตอกกอก (สุพรรณบุรี) กระเตาะ (สงขลา) กระเตาะอาจึง (มาเลย์-นราธิวาส) กระทอก ชักกระทอก ประจวบคีรีขันธ์ กระทอกม้า (ราชบุรี) กระทกรก (กลาง) ควยเซียก (นครราชสีมา) นางจุม นางชม (เหนือ) น้ำใจใคร่ (ราชบุรี กาญจนบุรี) ผัก รูด (สุราษฎร์ธานี)

ชื่อสามัญ

-

ลักษณะทั่วไป

ไม้พุ่มรอเลื้อยหรือพาดเลื้อยกับต้นไม้อื่น ลำต้นมีหนามสั้นๆ กิ่งอ่อนมีขน ใบ เดี่ยว เรียงสลับ รูปไข่ยาว 5-7 ซม. กว้าง 2-4 ซม. ฐานใบรูปลิ้ม ขอบใบเรียบ ผิวใบทั้งสองข้างมีขน ปลายใบแหลม ก้านใบยาว 1-5 มม. ช่อดอก แบบช่อกระจุก ออกที่ซอกใบ ดอก สมบูรณ์เพศ กลีบเลี้ยง เชื่อมกันที่โคน ปลายแยก 3 แฉกกลีบดอก สีขาวหรือสีครีม จำนวน 5 กลีบ เกสรเพศผู้ จำนวน 8 อัน สมบูรณ์ 3อัน อับเรณูกลม ก้านชูเกสร ยาว 2.5-3 มม. รังไข่ อยู่เหนือวงกลีบ กลม ก้านชูเกสรเป็นแท่ง ยาว 3-5 มม. ยอดเกสรเป็นก้อนกลม 3 ก้อน ผล แบบเมล็ดเดี่ยวแข็ง รูปรีหรือรูปไข่ เส้นผ่านศูนย์กลาง 1-1.2 ซม. สีเขียวเมื่อสุกสีเหลืองอ่อนหรือสีส้ม เมล็ด กลม สีน้ำตาลอ่อน เส้นผ่านศูนย์กลาง 0.5-0.7 ซม.



# สวนพฤกษศาสตร์ระยอง

นิเวศวิทยา

พบทั่วไปตามป่าละเมาะ ที่รกร้าง ป่าเต็งรัง ป่าเบญจพรรณ ป่าดิบแล้ง ป่าชายหาด ความสูงตั้งแต่ใกล้ระดับน้ำทะเลจนถึงประมาณ 300 เมตร ออกดอกและเป็นผล ระหว่างเดือนกุมภาพันธ์ถึงสิงหาคม ในประเทศไทยพบได้ทุกภาค ต่างประเทศพบได้ในอินเดีย ศรีลังกา พม่า ภูมิภาคอินโดจีน คาบสมุทรมลายู และชวา

ประโยชน์

เปลือกต้นมีรสฝาดร้อน ใช้ต้มกับน้ำดื่มเป็นยาชูกำลังหรือบำรุงกำลัง เนื้อไม้มีรสฝาดเย็น ใช้ต้มกับน้ำดื่มเป็นยาคุมธาตุ ถอนพิษยาเมาเบื่อทั้งปวง ใบนำมาตำให้ละเอียด แล้วคั้นเอาน้ำดื่มเป็นยาเบื่อ