



# สวนพฤกษศาสตร์ 5-योग



## สมอพิเภก

ชื่อวิทยาศาสตร์

*Terminalia bellirica* (Gaertn.) Roxb.

ชื่อวงศ์

COMBRETACEAE

ชื่ออื่น ๆ

ลัน (เชียงใหม่) สมอแหน (ภาคกลาง) แหน แหนขาว แหนตัน (ภาคเหนือ) สะคู้ (กะเหรี่ยง-แม่ฮ่องสอน) ชิบะตู (กะเหรี่ยง-เชียงใหม่)

ชื่อสามัญ

Beleric myrobalan.

ลักษณะทั่วไป

ไม้ผลัดใบ สูงประมาณ 20-35 เมตร ผิวเปลือกของต้นแตกเป็นร่องเล็ก ๆ รอยถากมีสีเหลือง เปลือกของมามีสีเทาอมน้ำตาลหรือสีดำ ๆ ต่าง ๆ บริเวณกิ่งอ่อนของมามีขนติดอยู่ประปรายใบ ใบเดี่ยว มีลักษณะเป็นรูปไข่กลับ ปลายใบมนและเป็นติ่งสั้นๆ โคนใบสอบเข้าหากัน ใบมีขนาดกว้างประมาณ 3.5-6 นิ้ว ยาว 5-7.5 นิ้ว หลังใบสีเขียวเข้มและจะปกคลุมไปด้วยขนสีน้ำตาลอ่อน ใต้ท้องใบมีสีเทาจางๆ มีขนอ่อนๆ เมื่อใบแก่ขนทั้ง2ข้างก็จะหลุดออกไป ดอก ออกเป็นช่อเดี่ยว ปลายช่อดอกจะห้อยลงดิน ช่อดอกจะมีความยาวประมาณ 4-6 นิ้ว ดอกมี 5 กลีบ แต่ละกลีบจะเชื่อมติดกันเป็นรูปถ้วย ภายในดอกจะมีเกสรอยู่ 10 อันแบ่งออกเป็น 2 แถว ผล ลักษณะของผลเป็นรูปแบบผลมะละกอ ตรงกลางค่อนข้างจะป่อง มีขนาดกว้างประมาณ 1.5-2 ซม. ยาว 2.5-3 ซม. มีอยู่ 5 เหลี่ยม ผิวนอกเป็นขนสีน้ำตาลปกคลุมหนาที่บ

นิเวศวิทยา

พบขึ้นกระจายทั่ว ๆ ไป ตามป่าเต็งรังและป่าเบญจพรรณ ทางภาคเหนือ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ภาคตะวันออกและภาคกลางที่สูงจากน้ำทะเล 100-400 เมตร สำหรับทางภาคใต้พบขึ้นตามที่ราบในป่าดงดิบ

ประโยชน์

ราก แก้วพิชโลทซึ่งมีอาการทำให้ร้อน ผลโตเต็มที่ใช้เป็นยาระบาย ผลสุกและเปลือกใช้เป็นยาแก้ท้องเดิน เป็นยาแก้ไข้ เจริญอาหาร