



# สวนพฤกษศาสตร์ 5-योग



## ว่านนางตัด

ชื่อวิทยาศาสตร์	<i>Labisia pumila</i> (Blume) Fern.-Vill. var. <i>pumila</i>
ชื่อวงศ์	PRIMULACEAE
ชื่ออื่น ๆ	พิลังสา ว่านนางสัด (ชุมพร-นครศรีธรรมราช)
ชื่อสามัญ	-
ลักษณะทั่วไป	เป็นไม้ล้มลุกกึ่งไม้พุ่มขนาดเล็ก ลำต้นสูงประมาณ 5-15 เซนติเมตร บริเวณลำต้นก้านใบ และช่อดอก มีเกล็ดสีน้ำตาลแดงหนาแน่น ส่วนใบเป็นใบเดี่ยว เรียงเวียน ยาวประมาณ 10-20 เซนติเมตร ปลายใบแหลม แผ่นใบด้านล่างมีเกล็ดสีน้ำตาลแดง กระจายอยู่ทั่วบนเส้นกลางใบ ภายในใบมีเส้นแขนงใบจำนวนมาก ช่อดอกยาวประมาณ 2-8 มิลลิเมตร ใน 1 ช่อจะมีดอกอยู่ราว ๆ 7 ดอก กลีบดอกเป็นรูปสามเหลี่ยม มีจุดโปร่งใสกระจาย สีกลีบดอกเป็นสีขาวหรือขาวอมชมพู ผลทรงกลม เส้นผ่านศูนย์กลางประมาณ 4 มิลลิเมตร ผิวด้านนอกมีต่อมเรียวยาวกระจาย
นิเวศวิทยา	เป็นสมุนไพรที่ขึ้นตามภูเขาสูง ป่าดิบชื้น มีร่มเงา ตามริมลำธารหรือพื้นที่ที่มีความสูงจากระดับน้ำทะเลราว 100-800 เมตร
ประโยชน์	มีสารที่มีฤทธิ์เป็นฮอร์โมนเพศหญิง ที่เรียกว่า ไฟโตเอสโตรเจน สูงมาก ช่วยลดอาการวัยทอง ลดการเสื่อมสลายของกระดูก มีสารฟลาโวนอยด์สูง ช่วยให้หลอดเลือดยืดหยุ่นตัว ไม่ตีบแข็ง ลดการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจ ต้านการอักเสบ ต้านมะเร็ง ต้านไวรัส ยับยั้งแบคทีเรีย ต้านเชื้อรา