



# สวนพฤกษศาสตร์ 5-योग



## ตานหม่อน

ชื่อวิทยาศาสตร์	<i>Vernonia elliptica</i> DC.
ชื่อวงศ์	ASTERACEAE
ชื่ออื่น ๆ	ข้าหมักตลอด (หนองคาย); ตานค้อน (สุราษฎร์ธานี); ตานหม่น (นครศรีธรรมราช); ลีควนยู (กรุงเทพฯ)
ชื่อสามัญ	-
ลักษณะทั่วไป	เป็นไม้เถาโรเลื้อย เถามีเนื้อแข็ง เป็นสีน้ำตาล แตกกิ่งก้านมาก ลักษณะกิ่งก้านเล็กเรียงเป็นสันยาว มีขนสีเงิน หรือสีขาวขึ้นปกคลุมและอาจแตกต้นใหม่ได้ตามเถาแก่ที่ทอดไปตามพื้นดิน ใบออกเป็นลักษณะใบเดี่ยวเรียงสลับ ใบรูปไข่หรือรูปไข่กลับ หรือรูปขอบขนาน มีขนาดกว้าง 3-5 ซม. ยาว 6-10 ซม. ปลายใบมน โคนใบสองแฉกไปหาก้านใบ แผ่นใบเรียงหนาผิวใบด้านบนเกลี้ยงมีสีเขียวเข้ม ท้องใบมีขนสีเงินขึ้นปกคลุม ดอกออกเป็นช่อแบบกระจุก ที่ปลายยอดหรือตามง่ามใบปลายกิ่ง ส่วนดอกย่อยมีโคนหนีบเชื่อมติดกับกลีบเลี้ยง 5 กลีบ และมีกลีบดอกเป็นเส้นๆ สีขาวขึ้นเป็นกระจุกจำนวนมาก ผลออกเป็นผลแบบแห้งมีลักษณะเหมือนกระสวย มีสัน 5 สัน มีต่อมรอยางค์สีขาว ส่วนเมล็ดเป็นแบบเมล็ดล่อนมีสีดำ พบขึ้นตามชายป่าผสมผลัดใบ ชอบแสงแดดรำไร ขึ้นในที่ค่อนข้างชื้น
นิเวศวิทยา	
ประโยชน์	ราก แก้วพิษตานซาง คุมธาตุ ขับพยาธิไส้เดือน บำรุงผิวพรรณ ราก ลำต้น ใบ หรือดอก แก้วตานซาง คุมธาตุ และขับพยาธิ