



สวนพฤกษศาสตร์ รมยง



ชะงดเขา

ชื่อวิทยาศาสตร์	<i>Aglaonema nitidum</i> (Jack) Kunth
ชื่อวงศ์	ARACEAE
ชื่ออื่น ๆ	ลิ้นกระทิง, ชะมดเขา, บอนลิ้นทิง, หัวหลัก (ตรัง); หัดดง (กระบี่)
ชื่อสามัญ	Painted drop tongue.
ลักษณะทั่วไป	ไม้ล้มลุกลำต้นใต้ดิน ใบเดี่ยว รูปขอบขนาน กว้าง 8.5-10.5 ซม. ยาว 27-31 ซม. ผิวใบมัน ปลายแหลม ขอบใบเรียบ เส้นกลางใบเป็นร่องตื้น เส้นใบแตกแบบขนนก โคนใบเรียวลู่ไปยังก้านใบซึ่งเป็นร่อง ก้านใบยาว 15-16 ซม. ใบอ่อนสีเหลืองอ่อน ใบแก่สีเขียวเข้ม ผล กลมค่อนข้างรี เส้นผ่านศูนย์กลางประมาณ 4.8 ซม. ยาว 0.8-1.2 ซม. ผลอ่อนสีขาวอมเหลือง ผลแก่สีส้ม เมล็ด รูปรีคล้ายถั่วเขียว
นิเวศวิทยา	พบขึ้นตามป่าทั่วไป
ประโยชน์	ลำต้น ใช้บำรุงกำลัง ผล ใช้กินแก้ผมหงอก ยาอายุวัฒนะ เหงือกบวม ปวดฟัน ขับพยาธิในลำไส้