



# สวนพฤกษศาสตร์ 5-योग



## พลองเหมือด

ชื่อวิทยาศาสตร์

*Memecylon edule* Roxb.

ชื่อวงศ์

MELASTOMATACEAE

ชื่ออื่น ๆ

พลองดำ (ประจวบคีรีขันธ์); เหมือด (สุรินทร์)

ชื่อสามัญ

-

ลักษณะทั่วไป

ไม้พุ่มกึ่งยืนต้นขนาดเล็ก เปลือกสีเทาอมน้ำตาล แตกเป็นร่องลึก และเห็นชัดเจน บริเวณโคนลำต้น กิ่งอ่อนแบน หรือเป็นสี่เหลี่ยมมีร่องตามยาว 2 ร่อง กิ่งแก่กลม ใบเดี่ยวเรียงตรงข้าม รูปไข่ กว้าง 1.5-4 ซม. ยาว 2.5-6 ซม. ปลายทู่หรือแหลม โคนมนหรือสอบ ขอบเรียบ แผ่นใบหนาคล้ายแผ่นหนัง ผิวเกลี้ยงทั้งสองด้าน เส้นกลางใบเป็นร่อง ทางด้านบนนูน ทางด้านล่างเส้นแขนงใบไม่ชัดเจน ก้านใบ ยาว 4-5 มม. เป็นร่องทางด้านบน ช่อดอกแบบช่อกระจุกออกตามซอกใบ หรือตามข้อที่ใบร่วงไปแล้ว ช่อยาว 1.5-2.5 ซม. ดอกในช่อ 2-8 ดอก เส้นผ่านศูนย์กลางดอก 0.8-1 ซม. กลีบดอกหนาสีม่วง ปลายกลีบเป็นกึ่งแหลม ฐานรองดอกรูประฆัง ผลสด รูปทรงกลม ผลอ่อนสีเขียว ผลแก่สีม่วงเข้ม ขยายพันธุ์ในธรรมชาติจากเมล็ด

นิเวศวิทยา

พบในป่าผสมผลัดใบ ป่าเบญจพรรณ และป่าเต็งรัง

ประโยชน์

สมุนไพร ตำรายาพื้นบ้านใช้รากผสมกับสมุนไพรอื่น ต้มน้ำดื่ม แก้ประดง (อาการโรคผิวหนังเป็นเม็ดขึ้นคล้ายผด คันมาก มักมีไข้ร่วมด้วย) ต้มผสมกับแก่นพลับเพลา กำแพงเจ็ดชั้น สบู่ขาว แก่นจำปา แก่นโมกหลวง ต้มดื่มแก้หืด ต้นและใบต้มดื่มครั้งละ 1 แก้ว วันละครั้งหลังอาหาร เข้าเย็น แก้ปัสสาวะขัด