



สวนพฤกษศาสตร์ ราชภัฏบุรีรัมย์



กาแฟ

ชื่อวิทยาศาสตร์	<i>Coffea arabica</i> L.
ชื่อวงศ์	RUBIACEAE
ชื่ออื่น ๆ	กาแฟอาราบิก้า
ชื่อสามัญ	Coffee Arabica, Coffee, Kofi, Koffie, Brazillian coffee.
ลักษณะทั่วไป	จัดเป็นไม้พุ่มขนาดเล็ก ที่มีความสูงของต้นประมาณ 2-4 เมตร ใบเป็นใบเดี่ยว ออกเรียงตรงข้าม ลักษณะของใบเป็นรูปขอบขนานหรือรูปไข่ ปลายใบแหลม โคนใบแหลมเล็กน้อย ส่วนขอบใบเรียบ ใบมีขนาดกว้างประมาณ 8-12 เซนติเมตร และยาวประมาณ 15-20 เซนติเมตร แผ่นใบเรียบเป็นมัน บางครั้งเป็นคลื่น มีหูใบอยู่ระหว่างก้านใบ ดอก ออกดอกเป็นช่อตามซอกใบ กลีบดอกเป็นสีขาว ติดกันเป็นหลอด ดอกมีกลิ่นหอม ผลเป็นผลสด ลักษณะของผลเป็นรูปไข่แกมรูปทรงกลม โดยผลอ่อนจะเป็นสีเขียว แต่เมื่อสุกแล้วจะเปลี่ยนเป็นสีแดง ในผลหนึ่งจะมี 2 เมล็ด



สวนพฤกษศาสตร์ ระยอง

การกระจายพันธุ์	พืชพื้นเมืองของทวีปแอฟริกา บริเวณประเทศเอธิโอเปีย แต่ชาวอาหรับเป็นชาติแรกที่นำกาแฟมาขงดื่ม จึงทำให้ชื่อภาษาละตินของกาแฟใช้คำว่า “อาราบิก้า” (arabica) ที่หมายถึงชาวอาหรับ
นิเวศวิทยา	เจริญเติบโตบนที่สูง ที่ระดับความสูง 700 – 1,800 เมตรจากระดับน้ำทะเล ในปัจจุบันเพาะปลูกกันมากในเขตร้อนชื้นและกึ่งเย็น
การขยายพันธุ์	การเพาะเมล็ด การปักชำ การตอนกิ่ง
สรรพคุณ	การดื่มกาแฟในปริมาณที่เหมาะสมและได้รับปริมาณคาเฟอีนในระดับหนึ่งจะช่วยลดความเสี่ยงของโรคมะเร็งเต้านม ลดความเสี่ยงต่อการเป็นสมองเสื่อม โรคอัลไซเมอร์ โรคพาร์กินสัน โรคหัวใจ โรคตับแข็ง และโรคเกาต์ นอกจากนี้ยังช่วยเปลี่ยนระบบเมตาบอลิซึมให้มีสัดส่วนของลิวซีนต่อคาร์โบไฮเดรตที่ถูกเผาผลาญสูงขึ้น และยังช่วยลดอาการล้ากล้ามเนื้อของนักกีฬา
ประโยชน์	กาแฟอาราบิก้าถือว่าเป็นกาแฟที่มีคุณภาพดี กลิ่นหอม และมีเปอร์เซ็นต์คาเฟอีนต่ำ ดื่มแล้วรู้สึกได้ทันทีถึงความกระปรี้กระเปร่าและมีชีวิตชีวา