



สวนพฤกษศาสตร์ ราชภัฏบุรีรัมย์



มะรุม

ชื่อวิทยาศาสตร์	<i>Moringa oleifera</i> Lam.
ชื่อวงศ์	MORINGACEAE
ชื่ออื่น ๆ	บะค้อนก้อม (ภาคเหนือ); ผักอีสุ่ม, บักฮุ่ม (ภาคอีสาน)
ชื่อสามัญ	Drumstick tree, Horseradish tree
ลักษณะทั่วไป	ไม้พุ่ม หรือไม้ยืนต้น สูง 3-10 ม. ใบประกอบแบบขนนก ใบย่อย 8-10 คู่ รูปไข่กลับ หรือรูปขอบขนาน กว้าง 5-20 ม.ปลายมน หรือเว้าตื้น ดอก ออกเป็นช่อแบบแยกแขนง ยาว 10-30 ซม. กลีบดอกสีเขียวอ่อน กว้าง 5-8 มม. ยาว 10-17 มม. ผลเป็นฝักรูปดาบ หรือกระบอง ยาว 18-45 ซม. ทีสันหลัก 3 สัน เมล็ดขนาดประมาณ 10 มม. มีปีก
นิเวศวิทยา	มีถิ่นกำเนิดในแถบประเทศอินเดีย ปากีสถาน บังกลาเทศ และแอฟริกาตะวันตก แล้วมีการกระจายพันธุ์เข้ามาในแถบประเทศเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ เช่น ฟิลิปปินส์ กัมพูชา และประเทศไทย ออกดอกตลอดทั้งปี
ประโยชน์	ชาวบ้าน นิยมนำฝักมาประกอบอาหาร เช่น แกงส้ม ผัก ช่วยลดไขมันและคอเลสเตอรอลในร่างกาย รักษาโรคความดันโลหิตสูง และทุกส่วน มีส่วนช่วยป้องกันโรคมะเร็ง