



# สวนพฤกษศาสตร์ ราชภัฏบุรีรัมย์



## ตะลิงปลิง

ชื่อวิทยาศาสตร์	<i>Averrhoa bilimbi</i> L.
ชื่อวงศ์	OXALIDACEAE
ชื่ออื่น ๆ	มุงมั่ง (เกาะสมุย); กะลิงปริง, ลิงปลิง, ปลีมิง (ระนอง); ปลีมิง (นราธิวาส); หลิงปลิง (ภาคใต้)
ชื่อสามัญ	Bilimbi, Bilimbing, Cucumber tree, Tree sorrel
ลักษณะทั่วไป	ไม้ยืนต้น ไม้ผลัดใบ สูง 5-10 ม. ลำต้นสั้น แตกกิ่งก้านสาขามาก กิ่งมีขนอ่อนนุ่ม หักง่าย เปลือกสีชมพู ผิวเรียบใบประกอบแบบขนนก เรียงสลับ เวียนกันไปเป็นกระจุกที่ปลายกิ่ง แต่ละใบประกอบด้วยใบย่อย 21-45 ใบ รูปไข่หรือรูปขอบขนาน กว้าง 1.2-3 ซม. ยาว 2-10 ซม. ท้องใบมีขนสีเหลือง ขอบใบเรียบ หรือ เป็นคลื่นเล็กน้อย ดอกช่อ ออกที่โคนต้นหรือกิ่งก้าน ยาว 5-20 ซม. กลีบดอกสีม่วงเข้ม ผลกว้างประมาณ 2.5 ซม. ยาว 5-9 ซม. ผลสด ฉ่ำน้ำ สีเหลืองแกมเขียว ผิวบางเรียบ รสเปรี้ยวจัด
นิเวศวิทยา	มีถิ่นกำเนิดในเขตร้อนของทวีปอเมริกาใต้ แลกขยายฝั่งของประเทศบราซิล แล้วมีการแพร่กระจายพันธุ์ไปสู่เขตร้อนต่างๆ โดยเฉพาะเขตร้อนในทวีปเอเชียที่สามารถพบได้มาก
ประโยชน์	ผลรสเปรี้ยว ใช้ปรุงรสอาหาร ทำน้ำผลไม้ ทำผลไม้แห้งและแช่อิ่มได้ดี ราก แก้วพิชร้อนใน กระจายน้ำ ใบ ใช้พอกแก้คัน ดอก นำมาชงเป็นชาแก้ไอ ผล เจริญอาหาร บำรุงกระเพาะอาหาร ผาตสมานและลดไข้ แก้วเสมหะเหนียว พอกโลหิต ยาบำรุงแก้ปวดมดลูก แก้วไอ บรรเทาโรคกรดไหลย้อน