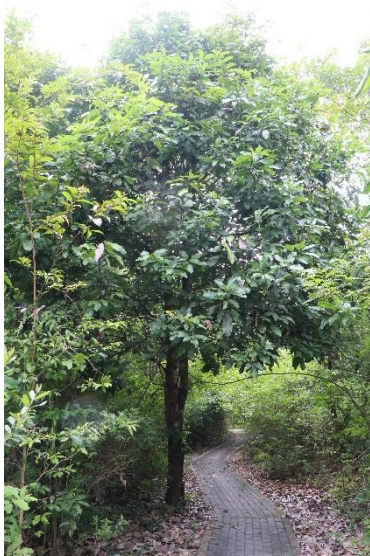




สวนพฤกษศาสตร์ ระยอง



มะม่วง

ชื่อวิทยาศาสตร์	<i>Mangifera indica</i> L.
ชื่อวงศ์	ANACARDIACEAE
ชื่ออื่น ๆ	หมากม่วง
ชื่อสามัญ	Mango
ลักษณะทั่วไป	ไม้ต้น ขนาดกลางถึงขนาดใหญ่ สูง 10-30 ม. ลำต้นตรง เรือนยอดกลม ทึบ ใบเรียงเวียนสลับ ใบเดี่ยว รูปรี กว้าง 3-10 ซม. ยาว 16-45 ซม. โคนใบมน ปลายใบแหลม ขอบใบเรียบ ก้านใบยาว 1.5-6 ซม. ดอกช่อสีนวล ออกเป็นช่อที่ปลายกิ่ง ยาว 18-30 ซม. กลีบดอกมี 5 กลีบ ยาว 3.5-4 มม. เกสรสีแดงเรื่อ ๆ ผลเดี่ยว ผลดิบมีสีเขียวเมื่อสุกเปลี่ยนเป็นสีเหลือง หรือเหลืองส้ม มีเมล็ดภายใน 1 เมล็ด
นิเวศวิทยา	ในประเทศไทยสามารถพบได้ตามป่าเต็งรัง ป่าผสมผลัดใบ และป่าดิบแล้ง
ประโยชน์	รับประทานมะม่วงก็ช่วยทำให้สดชื่น มีวิตามินซีสูง จึงช่วยต้านอนุมูลอิสระได้เป็นอย่างดีช่วยแก้อาการวิงเวียนศีรษะ คลื่นไส้อาเจียน ด้วยการรับประทานผลสดแก่