



# สวนพฤกษศาสตร์ 5-योग



## ปรงทะเล

ชื่อวิทยาศาสตร์	<i>Cycas edentata</i> de Laub.
ชื่อวงศ์	CYCADACEAE
ชื่ออื่น ๆ	ปรงทะเล (ภาคกลาง); ปากู (มาเลย์-ยะลา); มะพร้าวเต่าทะเล (ภาคใต้)
ชื่อสามัญ	Sea sago
ลักษณะทั่วไป	ลำต้นสูงได้ถึง 10 ม. ใบยาว 1.5–2.5 ม. ก้านใบยาว 50–90 ซม. มีหนามร้อยละ 5–60 ของความยาว ใบย่อยปลายแหลม ไม่แข็งเป็นหนาม ใบช่วงโคนไม่ลดรูปเป็นหนาม โคนเพศผู้รูปไข่แคบ ยาว 25–60 ซม. ใบสร้างอับไมโครสปอร์รูปรี ยาวได้ถึง 3.8 ซม. ปลายมีหนามยาวประมาณ 2 ซม. ใบสร้างอับเมกะสปอร์ยาว 30–50 ซม. มีขนสั้นนุ่ม แผ่นใบรูปใบหอก ขอบจักตื้น ๆ ปลายมีหนามยาว 2.5–4 ซม. ออจูลมี 2–8 เม็ด เมล็ดรูปไข่กว้าง ยาว 5–6.5 ซม.
นิเวศวิทยา	พบที่พม่าและเวียดนามตอนใต้ คาบสมุทรมลายู สุมาตรา ฟิลิปปินส์ และภาคใต้ของไทย
ประโยชน์	แก้พิษยางไม้เข้าตา บรรเทาอาการฟกช้ำดำเขียว อาการปวดบวมของกล้ามเนื้อ แก้ริ้วหรือจูสวัด